

FÖRÄLDRAMÖTE 180908

LUGI P08



lugip08



AGENDA

- ✓Presentation
- ✓Klubben
- ✓Laget
- ✓Principer - Breda spåret!
- ✓Hur spelar vi?
- ✓Hur tränar vi?
- ✓Våra roller?
- ✓Bra föräldraskap
- ✓Livslärdomar
- ✓Du behövs i föreningslivet
- ✓Cuper
- ✓Träningsstider
- ✓Laget bakom laget
- ✓Frågor!



Klubbidé: ”En förening för hela familjen, som förenar elit- och bredd”

Vision: ”Sveriges ledande handbollsförening med internationella kontakter”

Mål för Elitlagen: Toppen av Sverige och spela i Europa



Klubb fakta

- ✓ Styrelsen – 8 personer
- ✓ Kansliet – 6 anställda + tränare/spelare
- ✓ Verksamhet bygger på ideella krafter
 - 170 personer i kommittéerna
 - 101 Ungdomsledare
 - 66 Seriespelande lag
 - 60 personer engagerade vid elitmatcher





Resultat
Selektion
6-0

Undvika misstag
Vinna till varje pris
Jämföra med andra
Fasta positioner
Negativ feedback

Elit

Bredd

Få individer att växa
Utveckling
Lära för livet
Fysiskt & mentalt
välmående

Rätt träning vid rätt ålder på rätt sätt
Delaktighet och förståelse
Ansträngning
Misstag
Lärande miljö
Pedagogik
Gott ledarskap
Moral och etik
Kompetenta tränare

Alla kan och får vara med
Glädje och gemenskap centralt
Alla erbjuds sportslig utveckling
Alla blir sedda och erkända
Individen i centrum
Bollkontakt
Roligt
Aktivt

Forskning och vetenskap

Läs mer på:

www.lugihandboll.se

Ungdom/Dokumentdepån

- Vinröda vägen
- Vinröda föräldrar



Roller

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ LEK OCH GLÄDJE



Läget i P08

- ✓ Över 60 spelare !!!!
- ✓ Sannolikt Sveriges största P08-lag
- ✓ LUGIs största lag genom tiderna
- ✓ HISTORISKT LAG
- ✓ Ställer stora krav på alla ledare, föräldrar och spelar
- ✓ Stämningen är bra och organisationen är bra
- ✓ Svara på kallelser snabbt (Brukar finnas gott om bilar)
- ✓ Material på Intersport (Tex träningsoverall, PUMA-shorts, boll)



P08 målsättningar

- ✓ Ha kul
- ✓ Utvecklas/anstränga sig
- ✓ Behålla alla killar
- ✓ Livslärdomar
- ✓ Alternativa karriärer inom handbollen dvs utbilda motionärer, domare, publik, ledare och sponsorer
- ✓ Utbilda världsmästare



Synen på träning

- ✓ Vi önskar full närvaro men accepterar 50%
- ✓ Vi uppmuntrar till att syssla med flera aktiviteter
- ✓ Att träna hemma är nästan en förutsättning!
- ✓ Titta på mycket elithandboll!
- ✓ Synen på sjukdom – kurera dig, smitta inte andra



Hur spelar vi match?

- ✓ Balans mellan lagspel och egna avslut
 - ✓ Inga kollektiva rörelser ännu
 - ✓ Komma i fart
 - ✓ Prova på olika positioner
 - ✓ Offensivt försvar - bejaka instinkten
 - ✓ Uppmuntra kontringar
 - ✓ Uppmuntra passningsspel
 - ✓ Ledarna coachar
-
- ✓ Samåkning



Bra föräldraskap

- ✓ Skillnaden på barnidrott , ungdomsidrott och elitidrott!
- ✓ För vems skull är vi där?
- ✓ Vad är en schysst miljö?
- ✓ Puscha lagom! En stödjande miljö!
- ✓ Stöd ledarna!
- ✓ Stöd domarna!
- ✓ Följ laghemsidan!
- ✓ Svara snabbt på kallelser! Skriv ang bil!
- ✓ Komma i god tid! Alltid 10 minuter innan! Respektera gruppen innan!
- ✓ Våga klippa av banden och släppa taget lite!

Studera själv!

- ✓ Vinröda föräldrar <http://www.lugihandboll.se/ungdom/dokumentdepa/>
- ✓ Johan Fallby <http://www.fallby.eu/2-foraldrarollen/>



Killarnas eget ansvar

- ✓ Äta innan träning och match
- ✓ Komma i tid till träning och match
- ✓ Gärna cykla till träning
- ✓ Ha med sig alla saker - själv packa träningsväskan
- ✓ Själv knyta skorna
- ✓ Själv fylla vattenflaskan
- ✓ Läsa på laghemsidan
- ✓ Genomföra träningar och matcher med fokus
- ✓ Lyssna på ledarna
- ✓ Vara en bra lagkompis
- ✓ Anstränga sig på varje träning



Livslärdomar

- ✓ Lära sig komma i tid
- ✓ Ansträngning lönar sig
- ✓ Lära sig ta en förlust
- ✓ Lära sig hantera en vinst
- ✓ Lära sig fungera i en grupp
- ✓ Lära sig att respektera med- och motspelare
- ✓ Lära sig ta ansvar
- ✓ Mod
- ✓ Ödmjukhet

www.belieperform.com



Du behövs i föreningen!



- ✓ Vi behöver bra föräldrar!
- ✓ Vi behöver folk som engagerar sig i kommittéer!
- ✓ Vi behöver publik!
- ✓ Vi behöver sponsorer!

Föreningslivet är “vi” - inte kundtänkande



Cuper

- ✓ Vikingaspelen 15-16 sep
- ✓ Lundaspelen 26-31 dec
- ✓ OV Beach ngn gång 22 maj och 2 juni
- ✓ Partille cup 1-7 juli
- ✓ Åhus beach 12-13 juli

Blir sannolikt några fler



**LUNDA
SPELEN**
SINCE 1978
BY SPARBANKEN ÖRESUND



Creating
memories
for life!

Lundaspelen ger minnen för livet!



Världens största inomhusturnering för ungdomar

- ✓ 7500 spelare från 14 olika nationer – mer än 500 som jobbar ideellt
- ✓ Ger LUGI kontakter, erfarenheter och intäkter
- ✓ Lundspelen – en fantastisk mötesplats - ger kommunen mycket pr
- ✓ Utbyte med Partille Cup





Partille cup i Göteborg 1-7 Juli

- ✓ Hela föreningen åker gemensamt från Arena Park
- ✓ Utbyte med Lundaspelen
- ✓ Hela föreningen bor på Nya Lundenskolan
- ✓ Vi behöver några föräldrar
- ✓ Liseberg
- ✓ Vi spelar på konstgräs 2-3 matcher per dag



Träningsstiderna 18/19

**Tisdagar 18:00- 20:00 på Victoriastadion
(med gemensam fysträning 18:45-19:15)**

Grupp 1: 18:00- 19:15

(Samling ombytta i foajen 17:50)

Grupp 2: 18:45 - 20:00

(Samling ombytta i foajen 18:35)

**Lördagar 11:10 - 13:30 i Skåne Sparbank Arena B -
Inledande löpning i Stadsparken på lördagar**

Grupp 1: 11:10 - 12:30

(Samling i Arena B 11:00 för att löpa ute)

Grupp 2 12:10 - 13:30

(Samling i Arena B 12:00 för att löpa ute)

Träningsstiderna finns i kalendern



Laget bakom laget

- ✓ **Ledare** - Emme, Mats, Tobbe, Claes, Jonas och Niklas
- ✓ **Lagkonto** – Marcus och Aida
- ✓ **Laghemsida** – Lene
- ✓ **Kiosksamordnare** – ??
- ✓ **Lundaspelen** – Mia



Tack!

